



TEHOSMOOTHIE

AINESOSAT

- 1 greippi kuorittuna ja lohkoina
- 1/3 ananas pilkottuna
- 1 kauhallinen NUTRIWAY™ All Plant Protein Powder -jauhetta
- 150 ml vettä
- 1/2 kurkku
- 1 kourallinen tuoretta pinaattia

VALMISTAMINEN

1. Kuori ananas ja greippi, pese kurkku ja pinaatti ja pilko kaikki hedelmät ja vihannekset kuutioiksi
2. Laita hedelmät ja vihannekset, vesi ja NUTRIWAY All Plant Protein Powder iCook-tehosekoittimen kulhoon
3. Sekoita tasaiseksi ja tarjoile