



VIHREÄÄ TERVEELLISYYTTÄ

AINESOSAT

- 20 g pinaattia pestynä
- 1,5 avokadoa kuorittuna ja paloiteltuna
- 1 banaani kuorittuna ja paloiteltuna
- 100 ml mantelimaitoa tai vettä
- 1 pussi NUTRIWAY Fibre Powder -jauhetta

VALMISTUS

1. Laita kaikki ainesosat ja NUTRIWAY Fibre Powder -jauhe sekoittimeen.
2. Sekoita tasaiseksi.